

BOLETÍN MENSUAL

20 DE NOVIEMBRE DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)



Escribe Dra. Rocío Guadalupe Fernández
 Medica especialista en Neumonología
 MP. 40497



La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una afección respiratoria progresiva caracterizada por la obstrucción persistente del flujo de aire en los pulmones, lo que dificulta la respiración. Esta enfermedad incluye dos condiciones principales: la bronquitis crónica, caracterizada por inflamación y producción excesiva de flema, y el enfisema, que implica el daño irreversible del tejido pulmonar.

El tabaquismo es el principal factor de riesgo, ya que las toxinas del cigarrillo dañan las vías respiratorias y el tejido pulmonar. Sin embargo, otros factores, como la exposición prolongada a contaminantes ambientales, humo de biomasa y predisposición genética (como la deficiencia de alfa-1-antitripsina), también contribuyen al desarrollo de la enfermedad.

Los síntomas incluyen tos crónica, producción de esputo, disnea (dificultad para respirar) y fatiga. Estos síntomas suelen empeorar con el tiempo y pueden impactar significativamente en la calidad de vida del paciente. Además, las exacerbaciones, episodios de empeoramiento agudo de los síntomas, son frecuentes y pueden ser graves.

El diagnóstico se realiza mediante pruebas de función pulmonar, como la espirometría, que mide la capacidad y flujo de aire en los pulmones, siendo fundamental para establecer el diagnóstico y severidad de la enfermedad.

Aunque no tiene cura, los tratamientos pueden mejorar los síntomas y ralentizar su progresión. Estos incluyen dejar de fumar, fármacos broncodilatadores, corticoides inhalados, oxigenoterapia y rehabilitación pulmonar. En casos avanzados, se puede considerar el trasplante de pulmón.

La prevención es clave para combatir la EPOC. Promover un estilo de vida saludable, reducir la exposición a contaminantes y fomentar el diagnóstico temprano son medidas esenciales para enfrentar este desafío de salud pública global.



El sábado 30 de noviembre en el SUM del Centro de Bioquímicos se llevó a cabo el Curso *¿Qué nos dice el Leucograma?? Automatización. morfología leucocitaria y sus alteraciones. Análisis de casos clínicos*, a cargo de la Dra. Lorena Bergesio y la Dra Pamela Gaich, ambas profesionales especialistas en Hematología.

Durante la jornada, se trabajó en Casos clínicos reales y el Análisis de gráficos leucocitarios.

“Es muy valioso sostener una comunicación fluida con nuestros Colegas del interior, para brindarles herramientas que les permitan manejarse en el Laboratorio de Hematología básico con mayor confianza, poder reconocer signos de alerta y así generar un buen informe” sostuvo la Dra. Gaich.

En tanto la Dra. Bergesio remarcó la importancia de capacitarse permanentemente, “ya que los valores y parámetros van cambiando, estos encuentros nos aportan información valiosa para luego poder interpretar mejor los diferentes gráficos y así ser precisos en el diagnóstico”.

