

>>> CENTRO DE BIOQUÍMICOS REGIONAL RÍO CUARTO <<<

BOLETÍN MENSUAL



CENTRO DE BIOQUÍMICOS REGIONAL RÍO CUARTO

>>> SEMANA DEL PREMATURO

Cada año en noviembre se celebra la “*Semana Internacional del prematuro*” una iniciativa de UNICEF y OMS a la cual adhieren sociedades científicas de todo el mundo.

Año a año se difunde un derecho diferente y se genera un nuevo lema.

En este 2023 “*El acceso de la familia a la Neo. Sin restricciones. Sin horario. Todo el tiempo*”



**CENTRO DE
BIOQUÍMICOS**
REGIONAL RÍO CUARTO

Horario de Atención:

Lunes a Viernes de 8 a 16hs- Sobremonte 1069- Río Cuarto

<http://www.cbrc.com.ar>

(358) 46643264/ 4647172

Administración 3584180130

Caja de Consumo 3585122424

cebirc@gmail.com

Centro de Bioquímicos Regional Río Cuarto

[centrodebioquimicosrrc](http://centrodebioquimicosrrc.com.ar)



Escribe Lic. Verónica Pajello
Nuevo Hospital San Antonio de Padua



El nacimiento prematuro genera una separación y es el primer obstáculo en la conexión o vínculo madre- padre- hijo. Luego le siguen las políticas hospitalarias, las reglas en los servicios y las decisiones finales de los involucrados.

Generar Neonatologías de puertas abiertas es ir más allá de las palabras, transformándolas en hechos concretos, humanizando el cuidado y eso requiere un gran compromiso de parte de los profesionales de la Salud.

- Es quitar carteles de “PROHIBIDO PASAR”, “SILENCIO”, “HORARIOS DE VISITA...” reemplazándolos por: “BIENVENIDA FAMILIA” “POR FAVOR HABLAR EN VOZ BAJA” “CUIDAME, LAVA TUS MANOS”.
- Es ofrecer a los padres temerosos la posibilidad de tocar a sus hijos, de cargarlos, de hablarles, cantarles.
- Es permitir a la familia hacer contacto piel a piel, es favorecer la lactancia materna brindando todas las herramientas para ello.
- Es permitir a los abuelos, hermanos y demás familiares, la posibilidad de iniciar un vínculo temprano con su pequeño familiar. Estas acciones reemplazarán sonidos extraños por canciones de abuelas, olores extraños por el olor familiar del calostro materno, el calor de una incubadora por el invaluable calor de la piel. Estas acciones harán menos difícil para todos el paso por la NEO.

Bebés prematuros: pequeñas acciones de alto impacto

**Acceso de la familia a la Neo.
Sin restricciones.
Sin horarios. Todo el tiempo.**

- Favorece el contacto piel a piel y la lactancia.
- Contribuye al apego y al neurodesarrollo.
- Empodera a la familia para participar en los cuidados.

Semana de la Prematurez 2023

Ministerio de Salud
Argentina

La OMS sostiene que dejar que las madres permanezcan junto a sus hijos podría salvar 125000 vidas y son ampliamente conocidos los beneficios del COPAP.

Ahí apuntamos, allí queremos llegar, a una Neo donde las familias importan y son valiosas en el cuidado y recuperación del RN prematuro.

Constanza María Ordoñez Castellanos

Bioq. Esp. en Perinatología

Bioq. Esp. Ingeniería en Calidad

Los recién nacidos prematuros son aquellos que nacen antes de las 37 semanas de gestación. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los niños prematuros se dividen en las siguientes subcategorías en función de la edad gestacional: prematuros extremos (menos de 28 semanas), muy prematuros (28 a 32 semanas), prematuros moderados a tardíos (32 a 36 semanas).

Existen muchos factores que aumentan las posibilidades de que un niño nazca antes de la semana 37, entre ellos, los siguientes: *parto prematuro previo, embarazo adolescente, embarazos múltiples, hipertensión y eclampsia, diabetes, tabaquismo, alcohol, drogas, estrés.*

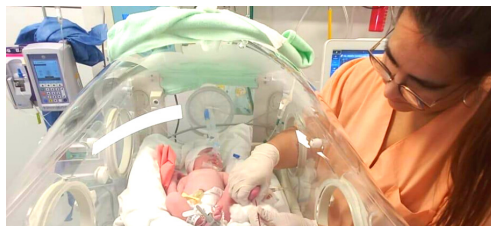
La detección temprana de los factores de riesgo, configura una estrategia de prevención del parto prematuro.



En la provincia de Córdoba nacen aproximadamente 53.500 niños por año. De ellos, el 8 por ciento son prematuros y el 1,1 por ciento (590 niños) son prematuros de muy bajo peso al nacer es decir, nacen con menos de 1.500 gramos.

Este grupo, son recién nacidos que dejan el útero antes del tiempo previsto, lo cual los hace más vulnerables que otros niños, requiriendo cuidados especiales y un seguimiento integral durante la internación y luego del alta de la maternidad.

El cuidado de la prematuridad en el presente, mejora los resultados del desarrollo en el futuro y requiere de un compromiso integral y multidisciplinario, desde la atención de los servicios de neonatología, enfermería, kinesiología, trabajo social, psicología, laboratorio y el contacto primordial del niño y sus padres.



El servicio de laboratorio cumple un rol fundamental en primer lugar contribuyendo a la detección de factores de riesgo maternos que puedan desencadenar un parto prematuro y luego, a través de la realización de estudios orientados al control y seguimiento del prematuro.

El laboratorio aporta datos decisivos en el control de crecimiento; en el monitoreo de la suplementación alimenticia; en el control del perfil lipídico en especial en prematuros que recibieron alimentación parenteral prolongada así como estudios para el diagnóstico oportuno de patologías asociadas a la prematurez como: síndromes de distrés respiratorios, hemorragias intraventriculares, osteopenia, anemia del prematuro, sepsis, enterocolitis necrotizante (NEC), colestasis, cardiopatías, síndrome de malabsorción.

El adecuado control del embarazo, es clave para detectar riesgos de tener un hijo/a de manera prematura, favoreciendo la derivación oportuna a un establecimiento con la complejidad que se requiere tanto para el cuidado de quien cursa el embarazo como del bebé que va a nacer, por lo tanto, la mejora del acceso a la atención prenatal u otras políticas públicas relacionadas con el abandono del hábito tabáquico o la contaminación ambiental, pueden reducir la tasa general de partos prematuros.

14 DE NOVIEMBRE

CBRC

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Dra. María de los Angeles Vettore

Generalista-Obesidad- MP 28551/9 - M.E. 13926

Exp. 204

Conocé tu riesgo. Conocé tu respuesta

La diabetes es una enfermedad metabólica que se caracteriza por un aumento de la glucosa en sangre, debido a la poca producción de insulina, a la mala calidad de la misma, alteración en la sensibilidad de la insulina, ausencia total de ella o aumento de los valores glucémicos en el embarazo (DM2, DM1, DM gestacional, PreDM)



**CENTRO DE
BIOQUÍMICOS**
REGIONAL RÍO CUARTO

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

La propuesta de este año es la de PREVENCIÓN PRIMARIA, conocer nuestro cuerpo para evitar problemas a futuro.

Si tenemos antecedentes familiares, si tenemos sobrepeso, sedentarismo, antecedentes de diabetes gestacional o bien, queremos saber nuestro estado de salud.

Para ello una RECOMENDACIÓN de primera línea es el control de la glucemia en ayunas después de 8hs de ayuno, y control con médico de cabecera.

¿Qué causa la diabetes?



El tipo más común de diabetes--el tipo 2--suele estar causado por factores relacionados con el estilo de vida y los genes.



El sobrepeso, la obesidad y la falta de actividad física aumentan el riesgo de diabetes de tipo 2, y estos factores están aumentando en las Américas.

