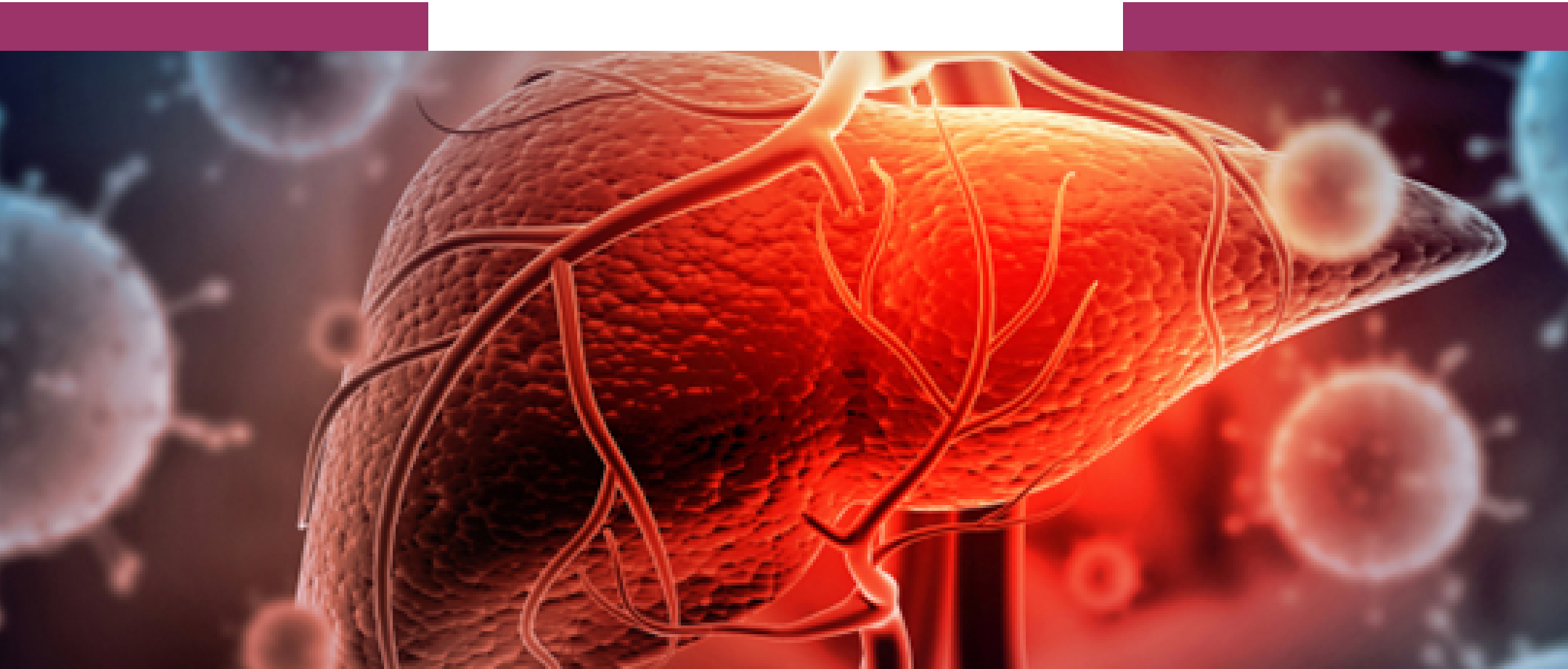


BOLETÍN MENSUAL



28 DE JULIO: DÍA MUNDIAL DE LAS HEPATITIS VIRALES



**CENTRO DE
BIOQUÍMICOS**
REGIONAL RÍO CUARTO



Escribe Dra. Daniela L. Basso
MP 35259



En 2010, la Asamblea de la OMS, estableció el 28 de julio, como día Mundial de las Hepatitis Virales, en honor al Prof. Baruch Samuel Blumberg, quien descubrió el virus de hepatitis B y desarrolló la primera vacuna.

Es importante tomar conciencia de la importancia de las hepatitis virales, y realizar actividades que permitan prevenirlas, diagnosticarlas a tiempo y tratarlas oportunamente, para lograr disminuir el número de enfermos y sus consecuencias sobre la salud pública.

Ahora bien, ¿qué es una hepatitis viral? Es la inflamación del hígado (daño), que se manifiesta de forma variable, con diferente severidad (desde pacientes asintomáticos, hasta hepatitis fulminante, que a veces requieren trasplante). Son producidas por una infección viral, que puede ser aguda o crónica.

Los virus responsables, se pueden dividir en **hepatotropos** (tienen afinidad o predilección para desarrollarse y dañar al hígado, ejemplo: virus de hepatitis A, B, C, D y E) y los **no hepatotropos** (aquellos que afectan primariamente a otros órganos y secundariamente al hígado, como el CMV, el Epstein barr, herpes simple 1 y 2, dengue, virus de varicela-zoster, parvovirus b19, etc).

Horario de Atención:

Lunes a Viernes de 8 a 16hs- Sobremonte 1069- Río Cuarto

<http://www.cbrc.com.ar>

(358) 46643264/ 4647172

Administración 3584180130

Caja de Consumo 3585122424

cebirc@gmail.com

Centro de Bioquímicos Regional Río Cuarto

[centrodebioquimicosrrc](http://centrodebioquimicosrrc.com.ar)

SINTOMAS

Los síntomas pueden ser colorido amarillento en la piel y escleróticas (ictericia), orina oscura (coluria) heces claras (hipocolia), cansancio y, a veces, dolor abdominal.

Las tres hepatitis más importantes, por su frecuencia e impacto, son: hepatitis A, B y C.

La hepatitis A, es un cuadro agudo y la forma de transmisión es fecal- oral; es decir a través de agua y alimentos contaminados, esto ocurre fundamentalmente, por mal manejo de residuos cloacales, y mala higiene de manos y alimentos. Los niños reciben una vacuna al año de vida, desde el 2005. Y los pacientes adultos, que se encuentren en riesgo, deben vacunarse también, con la prescripción médica, si no tienen anticuerpos protectores; para ellos corresponden 2 dosis, separadas por 6 meses.

La hepatitis B y C tienen una forma de transmisión que puede ser: Vertical (de madres a hijos), parenteral (transfusiones, hemodiálisis, uso de drogas endovenosas, lesiones con cortopunzantes, incluyendo acupuntura, realización de tatuajes o piercings, procedimientos médicos, sin usar materiales descartables o bien esterilizados, etc.) y por vía sexual. Pueden presentarse de manera aguda y resolverse, o pueden evolucionar a la cronicidad, produciendo un daño que a veces progresa a cirrosis y se puede asociar a cáncer de hígado.

Para la hepatitis B hay una vacuna muy eficaz, que se coloca a los niños desde el 2000: cuando nacen, a los 2, 4 y 6 meses, y un refuerzo a los 15-18 meses y desde el 2012, la vacuna es universal para adultos, gratuita y sin requerimiento de prescripción médica, con un esquema de 3 dosis (0,1 y 6 meses).

Para la hepatitis C no hay vacuna, pero tenemos un tratamiento efectivo, fácil de administrar, que logra la curación en la mayoría de los pacientes.

Por lo tanto, es importante para evitar la **hepatitis A**, el buen lavado de manos, consumir agua potable y alimentos seguros. Vacunar a los niños al año y a los adultos que están en grupos de riesgo.

Para la **hepatitis B**: vacunarse, usar preservativo, y testearse, especialmente, si se encuentran dentro de los grupos de riesgo.

Para la **hepatitis C**, se recomienda que toda persona mayor a 18 años, se haga el análisis o test, por lo menos 1 vez en la vida. Este test lo puede solicitar, todo médico.

No lo dudes! Cuidate y Cuidanos!!!

